

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KARTUSKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa, numery telefonów)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 http://www.gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	dyżury terapeuty ds. uzależnień wtorek i środa 16:00-20:00 z uwagi na stan pandemii COVID-19 istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia w formie zdalnej (telefonicznie)	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje i poradnictwo terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych 	Mieszkańcy gminy Chmielno
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielnie		poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych 	
3.	Urząd Gminy Przdokowo	ul. Kartuska 21 83-304 Przdokowo tel. 58 500 16 00 ug@przdokowo.pl	środa 15:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne z osobami nadużywającymi alkoholu, a także ich rodzinami 	Mieszkańcy gminy Przdokowo
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przdokowie	ul. Kartuska 21 83-304 Przdokowo tel. 58 500 16 00 pełnomocnik@przdokowo.pl ug@przdokowo.pl	dyżur pełnomocnika środa 14:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych i innych uzależnień 	Mieszkańcy gminy Przdokowo
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 681 26 31 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • psychologiczne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień 	Mieszkańcy gminy Kartuzy
6.	Punkt informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Sierakowicach	ul. Łosińskiego 1 83-340 Sierakowice tel. 609 180 881 www.sierakowice.pl formela.katarzyna@sierakowice.pl	poniedziałek, czwartek i piątek 10:00-15:00 w czasie epidemii możliwy jest kontakt telefoniczny pod nr 609-180-881	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych 	Mieszkańcy gminy Sierakowice
7.	Asystent Instruktażowy dla osób uzależnionych i ich rodzin w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	wtorek, czwartek 9:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych 	Mieszkańcy gminy Somonino

8.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 72	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień 	Mieszkańcy gminy Stężycza
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęcynie	Sala narad w Urzędzie Gminy ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęcyno tel. 58 685 63 90 gkrpa@suleczyno.pl	dyżury w każdy czwartek miesiąca w godzinach 15:30–16:30	<ul style="list-style-type: none"> • mobilizowanie i kierowanie osób nadużywających alkohol i narkotyki oraz stosujących przemoc wobec bliskich • kierowanie na leczenie odwykowe lub terapię 	Mieszkańcy gminy Sulęcyno
PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH					
10.	Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach	ul. Mściwoja II 4 83-300 Kartuzy tel. 58 691 09 01 https://kartuzy.praca.gov.pl/ sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl	poniedziałek–piątek 7:45-14:30 w okresie trwającego stanu epidemii poradnictwo świadczone jest zdalnie	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo zawodowe 	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMETÓW					
11.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Kartuzach	adres korespondencyjny ul. Dworcowa 1, 83-300 Kartuzy adres biura ul. 11 Listopada 3, 83-300 Kartuzy tel. 602 637 796 jbyczkowska@kartuskipowiat.pl	poniedziałek, środa, czwartek 7:30–15:30 wtorek 7:30-16.00 piątek 7:30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo konsumenckie i informacje prawne dotyczące ochrony interesów konsumentów • występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw konsumentów 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
PORADNICTWO DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI					
12.	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Kartuzach Dział pomocy osobom niepełnosprawnym	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek 7:30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo dla osób niepełnosprawnych m. in. prawne, dotyczące uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp. 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE					
13.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i do spraw Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek 9:00-13:00 w czasie epidemii poradnictwo udzielane przez skype: danuta.morawska@wp.pl e-mail: danuska.morawska@wp.pl	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo pedagogiczne 	Poradnictwo dostępne dla klientów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach

14.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 www.pppkartuzy.pl sekretariat@pppkartuzy.pl	od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży • udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu • udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży • wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych • prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz udzielanie pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania 	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka
15.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach Pedagog	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	terminy i godziny ustalane każdorazowo na początku nowej edycji	<ul style="list-style-type: none"> • szkoła dla rodziców – zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ					
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 http://www.gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Chmielno
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	poniedziałek - środa 7:30–15:30 czwartek 7:30– 16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Przodkowo
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy Zespół pierwszego kontaktu tel. 58 681 26 31 wew. 37 Zespół ds. świadczeń wydawanych decyzją tel. 58 681 26 31 wew. 38 i 40 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie informacji dotyczących pomocy społecznej • diagnozowanie potrzeb i skierowanie do poszczególnych zespołów • udzielanie świadczeń pieniężnych, rzeczowych • udzielanie usług opiekuńczych, specjalistycznych 	Mieszkańcy gminy Kartuzy

19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 Zespół ds. rodziny tel. 665 936 800 Zespół ds. usług socjalnych tel. 783 887 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • wsparcie asystenta rodziny • konsultacje psychologiczne • mediacje • szkoła dla rodziców • projekty socjalne • warsztaty dla rodzin • udzielanie informacji na temat usług specjalistycznych, usług opiekuńczych, opieka wytchnieniowa, asystent osoby niepełnosprawnej • kierowanie do Klubu Integracji Społecznej • praca socjalna z osobami bezdomnymi • praca z osobami niepełnosprawnymi i seniorami 	Mieszkańcy gminy Kartuzy
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 855 fax. 58 681 65 34 tel. 601 964 899 - w czasie epidemii w godz. 7:30-19:00 przez 7 dni w tygodniu http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Sierakowice
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Somonino
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza 58 882 89 41	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • pracownicy socjalni – sprawy z zakresu pomocy społecznej – praca socjalna 	Mieszkańcy Gminy Stężycza
23.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęczynie	ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęczyno tel. 58 684 32 31 gops@gops-suleczyno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc osobom/rodzinom w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych • praca socjalna • przyznawanie i wypłacanie przewidzianych w ustawie świadczeń 	Mieszkańcy gminy Sulęczyno
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 piątek 7:30 – 14:30 konsultacje psychologiczne po wcześniejszym umówieniu się w terminie uzgodnionym się z klientem	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Żukowo

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZEMOCY W RODZINIE I W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 http://www.gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00 z uwagi na stan pandemii COVID-19 istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia w formie zdalnej (telefonicznie)	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Chmielno
26.	Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek 10:00-19:30 środa, piątek: 10:00-17:00 czwartek 10:00-15:30 sobota 8:00-12:00 spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo, konsultacje, pomoc psychologiczna, nieodpłatna pomoc prawna, mediacje • terapia krótkoterminowa dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie oraz znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych (strata bliskiej osoby, próby/myśli samobójcze, problemy rodzinne, osobiste, wychowawcze, nieszczęśliwy wypadek) • grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie II piątek miesiąca 15:00-18:00 - w czasie pandemii zawieszona • wskazanie miejsca w Domu Samotnej Matki w Matemblewie – na podstawie porozumienia z Caritas Archidiecezji Gdańskiej 	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego
27.			indywidualne spotkania z psychologiem po wcześniejszym umówieniu - czerwiec- grudzień zajęcia grupowe	<ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc 	Osoby dobrowolnie się zgłaszające, skierowani przez instytucje pomocowe lub sąd, skazani za przestępstwo z użyciem przemocy, osoby posiadające wyrok w zawieszeniu
28.			Schronienie w Centrum Interwencji Kryzysowej Całodobowo tel. 662 016 626	<ul style="list-style-type: none"> • zapewnienie doraźnego całodobowego schronienia dla kobiet i kobiet z dziećmi znajdujących się w sytuacjach kryzysowych o charakterze interwencyjnym, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 miesięcy, w tym w szczególności w sytuacjach o charakterze nagłym, zagrażającym ich bezpieczeństwu, zdrowiu i życiu 	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego. Umieszczenie odbywa się na wniosek osoby lub instytucji.

29.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Kartuzy
30.	Zespół Interdyscyplinary Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30–15:30 czwartek 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Przodkowo
31.	Punkt Interwencji Kryzysowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92 tel. 662 016 626 - w czasie epidemii od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-15:00 cik@pcprkartuzy.pl	I i III wtorek miesiąca 16:00-18:00 środa 7:30-9:30 inne dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	<ul style="list-style-type: none"> • wsparcie interwencyjne dla osób znajdujących się w kryzysie psychospołecznym 	Osoby znajdujące się w kryzysie z terenu gminy Sierakowice
32.	Gminny Zespół Interdyscyplinary w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 855 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie wsparcia osobom uwikłanym w przemoc, podejmowanie działań w oparciu o procedurę Niebieskiej Karty 	Osoby z terenu gminy Sierakowice doznające przemocy, stosujące przemoc
33.	Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Somonino	ul. Witostawy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 Przewodniczący ZI: 58 743 23 75 www.somonino.pl/contents/27 k.kitowska@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Somonino
34.	Zespół Interdyscyplinary w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza Przewodniczący ZI: 58 882 89 72 GOPS: 58 882 89 41	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Stężycza
35.	Zespół Interdyscyplinary w Sulęczynie	ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęczyno tel. 58 684 32 31	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej 	Mieszkańcy Gminy Sulęczyno
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy Gminy Żukowo

POMOC POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

37.	Lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem w Kartuzach	ul. Gdańska 12 83-300 Kartuzy 58 776 40 67 (telefon czynny całodobowo)	piątek: 13:00 – 17:00 stacjonarna działalność punktu ze względu na epidemię COVID-19 tymczasowo zawieszona. Istnieje możliwość uzyskania pomocy specjalistów przy użyciu środków komunikacji na odległość przez telefon pod nr 58 776 40 67	<ul style="list-style-type: none"> organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, psychoterapia, pomoc psychologiczna dla świadków 	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby najbliższe, świadkowie przestępstw i ich osoby najbliższe
-----	--	---	---	--	--

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 http://www.gopschmielno.pl/gops@chmielno.pl	Terapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach raz w miesiącu- 7.30- 15.30 spotkanie po wcześniejszym umówieniu się z uwagi na stan pandemii COVID-19 istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia w formie zdalnej (telefonicznie)	<ul style="list-style-type: none"> poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Chmielno
39.	Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych sobota 8:00-12:00 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem W czasie pandemii specjalista pracuje częściowo zdalnie, po rozmowie telefonicznej z klientem wyznacza terminy spotkania.	<ul style="list-style-type: none"> poradnictwo, konsultacje i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin warsztaty wczesnej interwencji dla młodzieży wsparcie terapeutyczne DDA pomoc w kierowaniu osób na terapię zamkniętą 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
40.			Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych behawioralnie środa 10:00-15:00 W czasie pandemii specjalista pracuje częściowo zdalnie, po rozmowie telefonicznej z klientem wyznacza terminy spotkania.	<ul style="list-style-type: none"> poradnictwo, konsultacje i pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych behawioralnie 	
41.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	wtorek 14:30–18:00 piątek 8:00–15:00	<ul style="list-style-type: none"> konsultacje psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Kartuzy

42.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 www.pppkartuzy.pl sekretariat@pppkartuzy.pl	od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży • udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu • udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży • wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych • prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz udzielanie pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania 	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka
43.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	środy 15:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Przodkowo
44.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Kobysewie	ul. Polna 8 83-304 Kobysewo tel. 58 680 00 00 sds.kobysewo@wp.pl	od poniedziałku do piątku 7:30-15:30	<ul style="list-style-type: none"> • wsparcie dla osób z zaburzeniami psychicznymi 	Mieszkańcy gminy Przodkowo
45.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i do spraw Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-17:30 piątek 7:30-14:30 - w czasie epidemii poradnictwo udzielane pod tel. 518-522-250 poniedziałek 10:00-14:00 czwartek 13:00-19:00 tel. 506-897-649 środa 9:00-16:00 piątek 12:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Poradnictwo dostępne dla klientów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach
46.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino 58 684 13 26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	poniedziałek 11:30-15:30 wtorek 7:30-10:30 piątek 7:30-10:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Somonino
47.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza 58 882 89 41	dni według uzgodnień 8:30-13:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Stężycza
48.	Psycholog w Ośrodku Zdrowia w Sulęcynie	ul. Kaszubska 24 83-320 Sulęcyno tel. 58 684 40 27	dwa razy w miesiącu we wtorki	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje terapeutyczne 	Mieszkańcy gminy Sulęcyno

49.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 piątek 7:30 – 14:30 konsultacje psychologiczne po wcześniejszym umówieniu się w terminie uzgodnionym z klientem	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Żukowo
50.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie	ul. Gdańska 14 D 83-330 Żukowo tel. 730 260 606 www.osrodekterapii.zukowo.pl osrodekterapii@zukowo.pl w trwającym stanie epidemii ośrodek świadczy także teleporady	poniedziałek 11:00 - 19:00 wtorek, czwartek, piątek 8:00 - 19:00 środa 8:00 - 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • psychoterapia dla członków rodzin z problemem alkoholowym (współuzależnionych i DDA), • psychoterapia dla osób uzależnionych od alkoholu, • psychoterapia dla osób doświadczających przemocy domowej, • pomoc psychoterapeutyczna i psychologiczna dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
51.			wtorek 15:00–17:00 czwartek 8:00–10:00	<ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin 	
PORADNICTWO RODZINNE					
52.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83- 333 Chmielno tel. 58 685 68 69 http://www.gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne - asystent rodziny 	Mieszkańcy gminy Chmielno
53.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy Zespół pierwszego kontaktu tel. 58 681 26 31 wew. 37 Zespół ds. świadczeń wydawanych decyzją tel. 58 681 26 31 wew. 38 i 40 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie informacji dotyczących poradnictwa rodzinnego i pracy socjalnej 	Mieszkańcy gminy Kartuzy
54.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 Zespół ds. rodziny 665 936 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • wsparcie asystenta rodziny • konsultacje psychologiczne • mediacje • szkoła dla rodziców • warsztaty dla rodzin • organizacja czasu wolnego 	Mieszkańcy gminy Kartuzy

55.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek: 7:30–15:00 zawsze po wcześniejszym umówieniu, możliwe również godziny późnopołudniowe drugi piątek miesiąca 9:00–14:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo, konsultacje, terapia psychologiczna • superwizja indywidualna i grupowa dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka • szkolenia dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka 	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej, opiekunowie zastępczy, prowadzący rodzinne domy dziecka
56.			wtorek 16:00-19:00 w czasie pandemii działalność zawieszona, planuje się wznowienie od września	<ul style="list-style-type: none"> • klub młodzieżowy dla wychowanków pieczy zastępczej od 12 do 20 r. ż. • zajęcia socjoterapeutyczne • warsztaty psychoedukacyjne i profilaktyczne • doradztwo zawodowe 	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej
57.	Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	10 sesji raz w tygodniu w czasie pandemii specjalista kieruje ofertę indywidualną dotyczącą wspierania rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z nastolatkiem.	<ul style="list-style-type: none"> • szkoła dla rodziców • warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców nastolatków 	Rodzice nastolatków, którzy ukończyli pierwszą edycję szkoły dla rodziców.
58.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i do spraw Asysty Rodzinnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30-14:30 piątek 7:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne 	Mieszkańcy gminy Sierakowice
59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 www.somonino.pl/contents/27 gops@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne 	Mieszkańcy gminy Somonino
60.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 41 gops@gminastezyca.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne – asystent rodziny 	Rodziny z dziećmi, kobiety w ciąży z gminy Stężycza
61.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne – asystent rodziny 	Mieszkańcy gminy Żukowo

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJE

62.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Sierakowicach nr 1	Dworzec Kolejowy w Sierakowicach ul. Piwna 23 83-340 Sierakowice www.kartuskipowiat.com.pl	poniedziałek, środa i piątek 8:00-12:00 wtorek i czwartek 13:00-17:00 w czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość tj. telefonicznie, przez pocztę elektroniczną, komunikator internetowy, wideorozmowę	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	<p>Do punktów obowiązuje rejestracja pod numerem tel. 536-006-810 w godz. 8:00-12:00 lub przez internetowy system do zapisów na stronie https://np.ms.gov.pl/zapisy</p> <p>Z porad może skorzystać osoba, która oświadczy, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> <p>Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się może być udzielana pomoc, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Szczegóły pod nr tel. 536 006 810 lub drogą e-mail: zdrowie@kartuskipowiat.pl</p>
63.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Kartuzach nr 2	ul. 3 Maja 3/15 83-300 Kartuzy www.kartuskipowiat.com.pl	od poniedziałku do środy 8:00-12:00 czwartek i piątek 13:00-17:00 w czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość tj. telefonicznie, przez pocztę elektroniczną, komunikator internetowy, wideorozmowę	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
64.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Kartuzach nr 3	ul. 3 Maja 3/15 83-300 Kartuzy www.kartuskipowiat.com.pl	od poniedziałku do środy 13:00-17:00 czwartek i piątek: 8:00-12:00 w czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość tj. telefonicznie, przez pocztę elektroniczną, komunikator internetowy, wideorozmowę	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
65.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Żukowie nr 4	Centrum Kultury w Żukowie ul. 3 Maja 9 B 83-330 Żukowo www.kartuskipowiat.com.pl	od poniedziałku do środy 10:00-14:00 czwartek i piątek 14:30-18:30 w czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość tj. telefonicznie, przez pocztę elektroniczną, komunikator internetowy, wideorozmowę	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
66.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Chmielnie nr 5	Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie ul. Gryfa Pomorskiego 20 83-333 Chmielno www.kartuskipowiat.com.pl	od poniedziałku do czwartku 14:00-18:00 piątek 8:00 -12:00 w czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość tj. telefonicznie, przez pocztę elektroniczną, komunikator internetowy, wideorozmowę	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	
67.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Stężycy nr 6	Ochotnicza Straż Pożarna w Stężycy ul. Królewska 6 83-322 Stężycza www.kartuskipowiat.com.pl	poniedziałek, wtorek, środa i piątek 8:00-12:00 czwartek 13:00-17:00 w czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość tj. telefonicznie, przez pocztę elektroniczną, komunikator internetowy, wideorozmowę	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	

68.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 http://www.gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	dyżur prawnika raz w miesiącu 7.30- 15.30 spotkanie po wcześniejszym umówieniu z uwagi na stan pandemii COVID-19 istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia w formie zdalnej (telefonicznie)	<ul style="list-style-type: none"> nieodpłatna pomoc prawna 	Mieszkańcy Gminy Chmielno
69.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. rodziny tel. 665 936 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> mediacje 	Klienci pomocy społecznej
POMOC DLA CUDZOZIEMCÓW					
70.	Punkt informacyjno-doradczy dla cudzoziemców spoza Unii Europejskiej	ul. 3 Maja 2/14 83-300 Kartuzy 533 327 359	poniedziałek 15:00-21:00 środa 15:00-21:00 sobota 9:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> pomoc prawna dla cudzoziemców, kwestie dotyczące legalizacji pobytu, legalizacji pracy, jej poszukiwania, uzyskania pozwoleń na pracę, opieki nad dziećmi, opieki zdrowotnej, psychologicznej oraz tłumaczenia 	cudzoziemcy spoza Unii Europejskiej, ich rodziny, opiekunowie

Oprac. Starostwo Powiatowe w Kartuzach

Wydział Ochrony Zdrowia i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, 04.01.2021 r.